



Info Pack - Blood-taking "hints" for blood lead monitoring and management

Por Elizabeth O'Brien, La Educación sobre el Plomo y el Diseño para su Reducción (LEAD) Group Inc. (fundación sin ánimo de lucro para la salud ambiental), Australia www.lead.org.au – 23 Marzo 2019. Traducido del Inglés por Orlando Aguirre-López, The LEAD Group.

En cualquier edad después de que un niño empieza a gatear, una prueba de plomo en la sangre (haya o no ocurrido alguna vez un lijado en seco de pintura con plomo) es una inversión fantástica para el alcance del bebé en su QI y para el aprendizaje de sus potenciales de comportamiento, y aún en longevidad potencial, igual en el esfuerzo suyo por reducir el riesgo del bebé de tener demencia; así, como una madre, que me gustaría transmitir a usted que ese fantástico beneficio potencial de una prueba de sangre para su bebé es mayor que cualquier costo.

Los mejores flebotomistas pediátricos pueden encontrarse en los hospitales de niños o en hospitales generales y en algunos centros privados de recolección de sangre de patología, de forma que todo lo que usted necesita hacer es pedir a su médico una remisión de plomo en la sangre (y solicitar también uno para usted y su compañero es estupendo también) y telefonar a su centro de colección local inquiriendo cuándo sus mejores flebotomistas están de turno; luego ir con su remisión y su hijo/a y las siguientes estrategias de toma de sangre sin dolor:

-“Sepa” que todo saldrá bien

=vista a su hijo para el calor (para buen flujo de sangre) es decir, una capa adicional de ropa de lo normal para el clima del día.

-asegúrese que su niño/a haya comido y bebido bastante con anticipación.

=lleve una distracción “garantizada” – algo que su hijo ame- para el momento en que la aguja esté entrando, por ejemplo, un libro, un juguete o un alimento favorito (la lactancia materna es perfecta si aún está amamantando).

-lleve un “premio” como recompensa después de que la sangre se haya tomado.

-como preparación extra preventiva adicional usted puede comprar un parche EMLA (sin receta médica) en la farmacia, y asegurarse de que se aplique este curita anestésica impregnada (en la vena en la curva del codo) al menos una hora (máximo 4 horas) antes de la extracción de sangre. Está ahora también disponible en las farmacias una crema anestésica de marca genérica llamada Numit 5% y podría aplicarse, y luego con banda sobre segura para crear su propio Parche EMLA. Ver:

<https://www.nps.org.au/medicine-finder/emla-patches> and/or

<https://www.nps.org.au/medicine-finder/numit-5-cream>



Ask the doctor to give you a print-out of the result/s and scan and email the result to The LEAD Group so that I can answer your questions about management to bring the blood lead level down (if it is above the limit of detection) and possible long-term impacts.

Hay más sugerencias útiles para infantes y niños mayores, en:

http://www.massgeneral.org/children/assets/pdf/needle_insertion_pain_parent_handout.pdf ;

para niños desde los 12 meses a 12 años en:

<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=36&language=Spanish> ; accesible por

medio de:

<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/TestsAndTreatments/Procedures/Pages/Blood-Work-Helping-Your-Child-Get-Ready.aspx>

y para niños de más edad a quienes se les esté tomando la sangre, niños con los cuales usted puede tener “la conversación” antes o quienes podrían beneficiarse coloreando o trazando durante las pruebas de sangre, en:

<http://www.questdiagnostics.com/home/patients/prepare-for-test/prepare-child.html>
